

TALLERES EXTRA PROGRAMÁTICOS

2025

BÁSQUETBOL VARONES

EL TALLER BUSCA ENSEÑAR CONCEPTOS BÁSICOS DE BÁSQUETBOL Y MEJORAR HABILIDADES PARA EL JUEGO RECREATIVO Y COMPETITIVO.

OBJETIVOS DEL TALLER:

- **HABILIDADES TÉCNICAS:** DESARROLLAR DESTREZAS BÁSICAS Y AVANZADAS DEL BÁSQUETBOL.

- **CONDICIÓN FÍSICA:** MEJORAR RESISTENCIA, VELOCIDAD, FUERZA Y COORDINACIÓN.

- **TRABAJO EN EQUIPO:** FOMENTAR LA COMUNICACIÓN Y LA COOPERACIÓN EN EL JUEGO.

- **VALORES DEPORTIVOS:** PROMOVER DISCIPLINA, RESPETO Y RESILIENCIA.



JUEVES

15:00 - 16:00

DE 3°RO A 6°TO BÁSICO

VIERNES

17:30 - 18:30

DE 7°MO A 4°TO MEDIO

PROFESOR A CARGO DEL TALLER: SERGIO VEGA



- ESTUDIANTE DE PED. EN EDUCACIÓN FÍSICA 5TO AÑO
- ENTRENADOR, PREPARADOR FÍSICO Y JUGADOR DE BASQUETBOL



RECUERDA TRAER TU BOTELLA DE AGUA Y TOALLA OPCIONAL



MOVIMIENTO Y EXPRESIÓN CORPORAL

OBJETIVO: REALIZAR UN ENTRETENIDO TALLER EXTRAPROGRAMÁTICO.

DONDE NOS AVENTURAREMOS EN EL MOVIMIENTO Y EXPRESIÓN CORPORAL, TRABAJANDO LA INTERPRETACIÓN DESDE LA PROFUNDIDAD DEL SENTIMIENTO EN SU MÁXIMA EXPRESIÓN. DANDO COMO RESULTADO MONTAJES DE MOVIMIENTO TEATRAL. QUE PODRÁN SER PRESENTADOS A TODA LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL.

EL TALLER ESTA DIRIGIDO A: ESTUDIANTES DE 6° BÁSICO A 4 MEDIO HORARIO: MARTES Y JUEVES 17:30 A 18 :30 HORAS.

INSTRUCTORA DE TALLER: MERYHART VASQUEZ

TALLERES EXTRA PROGRAMÁTICOS 2025



Futbol de alta competencia

Objetivo:



Facilitar el progreso del futbol de alta competencia en jóvenes que quieran desarrollar y mejorar sus habilidades en este deporte y estén dispuestos a representar al Colegio Domus Mater en diferentes eventos deportivos en Valdivia y fuera de la ciudad.

Dirigido a:

Hombres de tercer y cuarto año básico, conformando la categoría sub 9.

Horario de entrenamiento: martes de 15:00 a 16:30 horas (máx. 25 cupos)

Facilitador del Taller: Mauricio Figueroa Núñez

Profesor de educación física y salud, técnico deportivo y actual Director Deportivo de la escuela oficial de deportes Valdivia, en donde desempeña tareas como gestión, coordinación y profesor en todo lo que conlleva el desarrollo de una entidad deportiva.



Futbol de alta competencia

Objetivo:



Facilitar el progreso del futbol de alta competencia en jóvenes que quieran desarrollar y mejorar sus habilidades en este deporte y estén dispuestos a representar al Colegio Domus Mater en diferentes eventos deportivos en Valdivia y fuera de la ciudad.

Dirigido a:

Hombres de quinto y sexto año básico, conformando la categoría sub 11.

Horario de entrenamiento: miércoles de 17:30 a 18:30 horas (máx. 25 cupos)

Facilitador del Taller: Mauricio Figueroa Núñez

Profesor de educación física y salud, técnico deportivo y actual director deportivo de la escuela oficial de deportes Valdivia, en donde desempeña tareas como gestión, coordinación y profesor en todo lo que conlleva el desarrollo de una entidad deportiva.



Futbol de alta competencia

Objetivo:

Facilitar el progreso del futbol de alta competencia en jóvenes que quieran desarrollar y mejorar sus habilidades en este deporte y estén dispuestos a representar al Colegio Domus Mater en diferentes eventos deportivos en Valdivia y fuera de la ciudad.



Dirigido a:

Hombres de primero y segundo año medio, conformando la categoría Enseñanza media.

Horario de entrenamiento: martes de 17:30 a 19:00 horas (máx. 25 cupos)

Facilitador del Taller: Mauricio Figueroa Núñez

Profesor de educación física y salud, técnico deportivo y actual director deportivo de la escuela oficial de deportes Valdivia, en donde desempeña tareas como gestión, coordinación y profesor en todo lo que conlleva el desarrollo de una entidad deportiva.



Iniciación al Fútbol

Objetivo:

Facilitar el progreso del fútbol de alta competencia en jóvenes que quieran desarrollar y mejorar sus habilidades en este deporte y estén dispuestos a representar al Colegio Domus Mater en diferentes eventos deportivos en Valdivia y fuera de la ciudad.



Dirigido a:

Niños y niñas de prekinder y kinder.

Horario de entrenamiento: sábados de 11:30 a 12:30 horas (máx. 25 cupos)

Facilitador del Taller: Mauricio Figueroa Núñez

Profesor de educación física y salud, técnico deportivo y actual director deportivo de la escuela oficial de deportes Valdivia, en donde desempeña tareas como gestión, coordinación y profesor en todo lo que conlleva el desarrollo de una entidad deportiva.



Futbol de alta competencia

Objetivo:

Facilitar el progreso del futbol de alta competencia en jóvenes que quieran desarrollar y mejorar sus habilidades en este deporte y estén dispuestos a representar al Colegio Domus Mater en diferentes eventos deportivos en Valdivia y fuera de la ciudad.



Dirigido a:

Hombres de séptimo y octavo año básico, conformando la categoría sub 13 y sub 14.

Horario de entrenamiento: jueves de 17:00 a 18:00 horas (máx. 25 cupos)

Facilitador del Taller: Mauricio Figueroa Núñez

Profesor de educación física y salud, técnico deportivo y actual director deportivo de la escuela oficial de deportes Valdivia, en donde desempeña tareas como gestión, coordinación y profesor en todo lo que conlleva el desarrollo de una entidad deportiva.



Voleibol de alta competencia



Objetivo:

Facilitar el desarrollo y habilidades motrices, de coordinación y de trabajo en equipo para los alumnos que recién comienzan, además de facilitar el desarrollo de voleibol de alta competencia en jóvenes – hombres y mujeres – que quieran mejorar sus capacidades en este deporte y estén dispuestos a participar de la selección y representar al Colegio Domus Mater en diferentes eventos deportivos en Valdivia o fuera de la ciudad.

Dirigido a:

Hombres y mujeres que estudien en los niveles 7° Básico a 4° Medio.

Horario: Voleibol Básica viernes de 15:00 a 16:15 horas (máx 25 cupos)

Voleibol Media viernes de 16:30 a 17:45 horas (máx 25 cupos)

Voleibol Selección sábado 11:00 a 12:15 horas (máx 25 Cupos)

Facilitador del Taller: Benjamín Ilabaca Lovera

Seleccionado Regional de voleibol, ex alumno del Colegio Domus Mater, ejerció en 2024 como coach de la selección de voleibol masculino, logrando excelentes resultados en diversas competencias, y una destacada participación de la selección de voleibol de nuestro colegio en el campeonato comunal escolar, obteniendo el vice campeonato.

Actualmente cursa la carrera de Odontología en la Universidad San Sebastián en Valdivia.





Taller: VIOLÍN

Descripción: Diseñado para aquellos que buscan iniciar su aventura musical o perfeccionar sus habilidades. En este taller exploraremos las técnicas fundamentales del Violín, desde la postura hasta la interpretación de melodías y ritmos. El objetivo es que te sientas cómodo y confiado al tocar este hermoso instrumento

Requisitos: Tener instrumento Propio
Dirigido: estudiantes de kínder a 4 medio°
15:00 a 16:00 horas kínder a 2 básico
16:00 a 17:00 3° a 7 básico
8 básico° a 4° medio 17:00 a 18:00 horas
Cupos: 15 cupos en cada taller



Facilitador del Taller: Melissa Carrasco Lara. Violinista con diplomado en la enseñanza Básica del Violín y Técnico en Educación Diferencial.

Taller de Tenis de mesa



Objetivo:

Motivar e incentivar la práctica activa del tenis de mesa, como disciplina deportiva

Introducir la técnica y mecánica del tenis de mesa mediante el juego

Motivar e incentivar en los alumnos en el desarrollo del crecimiento personal, dominando la técnica básica y media .

Dirigido a:

Estudiantes del colegio Domus Mater que deseen aprender, competir y saber que un buen trabajo trae hermosas recompensas

Tenis de mesa grupo básica n°1 (1° a 4° básico) martes 15:00 a 16:00 horas (12 cupos)

básica n°2 (5° a 8° básico) martes de 16:15 a 17:15 horas (12 cupos)

Media (1° a 4° medio) miércoles 15:00 a 16:00 (12 cupos)



Facilitador del Taller: Pedro Cea Oyarzo

Técnico Nivel II, I.T.T:F. Miembro de la federación Internacional de Tenis de Mesa, especialista de Alto Rendimiento Tenis de Mesa, CND Federación Chilena de tenis de Mesa

Vivamos la lectura!



FOMENTO LECTOR

Objetivo:

Promover el disfrute de la lectura, que conlleva el desarrollo de habilidades cognitivas y emocionales en los niños. Mediando la lectura para favorecer la activación de múltiples áreas cerebrales, favoreciendo los procesos de comprensión, la memoria, el lenguaje y la empatía.

Dirigido a:

Niños y niñas que cursen los niveles de 3° a 5° básico.

Horario: Jueves de 15:00 a 16:00 horas (máx 15 cupos)



Facilitadora del Taller: Evelyn Quiñones Troncoso

Profesora de Educación Básica, mención Lenguaje y Comunicación.

Magister en Neurociencias de la Educación.

Diplomada en Educación Emocional y Coaching para la Educación Integral.

Diplomada en Mediación Lectora y Literatura Infantil.

Profesional apasionada por la promoción de la lectura en la infancia, cuenta con una vasta experiencia en mediación lectora, ha participado en diversos proyectos de innovación social y vinculación con el medio de la Universidad San Sebastián.

Actualmente, se desempeña como profesora en el primer ciclo de Ed. básica del Colegio Domus Mater y es docente para la formación de Licenciadas en Ed. Parvularia de la Universidad San Sebastián de Valdivia.

Talleres Extra Programáticos 2025

Taller Flauta Traversa

Objetivo: Estimular y desarrollar habilidades superiores e inferiores como la destreza motora, la creatividad, el razonamiento lógico, la atención y la memoria.

Dirigido a:

Estudiantes en los niveles 4° Básico a 6° Básico

Estudiantes en los niveles 7° Básico a 2° Medio



Horario: Básica viernes de 13:30 a 14:30 horas (máx 25 cupos)

Media lunes de 16:30 a 17:30 horas (máx 25 cupos)



Facilitador del Taller: Carolina Guerrero Cofré

Actualmente funcionaria del establecimiento como Psicopedagoga de 1° y 2° Básicos.

8 años de experiencia como Flautista Solista, en Orquestas Sinfónicas y Música de Cámara.

“CREATIVOS EN ACCIÓN”

TALLER DE MANUALIDADES

Objetivo:

Estimular la imaginación y la capacidad de los niños y niñas para generar ideas originales y expresarlas a través de sus diversas creaciones.

Este taller invita a los participantes a explorar su lado artístico creando piezas de arte únicas a través de diferentes materiales y técnicas.

Dirigido a:

Estudiantes de 4° a 6° Básico (máx. 15 cupos)

Horario:

Viernes: 15:00 a 16:00

*SE REQUIERE QUE LOS PARTICIPANTES DEL TALLER ASISTAN CON DELANTAL

*LOS MATERIALES SE SOLICITARÁN MENSUALMENTE

Facilitadora del Taller: *Karen Morales Inostroza*

Artista visual y profesora de Artes Visuales, titulada de la Universidad Austral de Chile en Valdivia.

Cuenta con una sólida experiencia en el ámbito escolar y artístico. Ha gestionado talleres de forma independiente, impulsando el arte y desarrollando habilidades artísticas en sus estudiantes, convirtiéndolos en protagonistas de su aprendizaje artístico.

Talleres Extra Programáticos 2025



“MANITAS CREATIVAS”

TALLER DE MANUALIDADES

Objetivo:

Estimular la imaginación y la capacidad de los niños y niñas para generar ideas originales y expresarlas a través de sus diversas creaciones.

Este taller invita a los participantes a explorar su lado artístico creando piezas de arte únicas a través de diferentes materiales y técnicas.

Dirigido a:

Estudiantes desde 1° hasta 3° Básico (máx. 15 cupos) Jueves: 15:00 a 16:00 horas

*SE REQUIERE QUE LOS PARTICIPANTES DEL TALLER ASISTAN CON DELANTAL

*LOS MATERIALES SE SOLICITARÁN MENSUALMENTE

Facilitadora del Taller: *Karen Morales Inostroza*

Artista visual y profesora de Artes Visuales, titulada de la Universidad Austral de Chile en Valdivia.

Cuenta con una sólida experiencia en el ámbito escolar y artístico. Ha gestionado talleres de forma independiente, impulsando el arte y desarrollando habilidades artísticas en sus estudiantes, convirtiéndolos en protagonistas de su aprendizaje artístico.

Talleres Extra Programáticos 2025



ATLETISMO FORMATIVO



LUNES Y MIÉRCOLES



15:00 A 16:00 PM



5 A 9 AÑOS



COLISEO MUNICIPAL

“IDEAS EN FORMA”

TALLER DE ESCULTURA

Objetivo:

Estimular la expresión artística, la conciencia ambiental y el pensamiento crítico mediante la creación y transformación de materiales reciclados en obras de arte.

Este taller permite a los participantes aprender técnicas de modelado, tallado y otras propias de la escultura.

Dirigido a:

Estudiantes de 7° Básico a 4° Medio (máx. 15 cupos)

Horario:

Jueves: 16:15 a 17:15

*SE REQUIERE QUE LOS PARTICIPANTES DEL TALLER ASISTAN CON DELANTAL

*LOS MATERIALES SE SOLICITARÁN MENSUALMENTE

Facilitadora del Taller: *Karen Morales Inostroza*

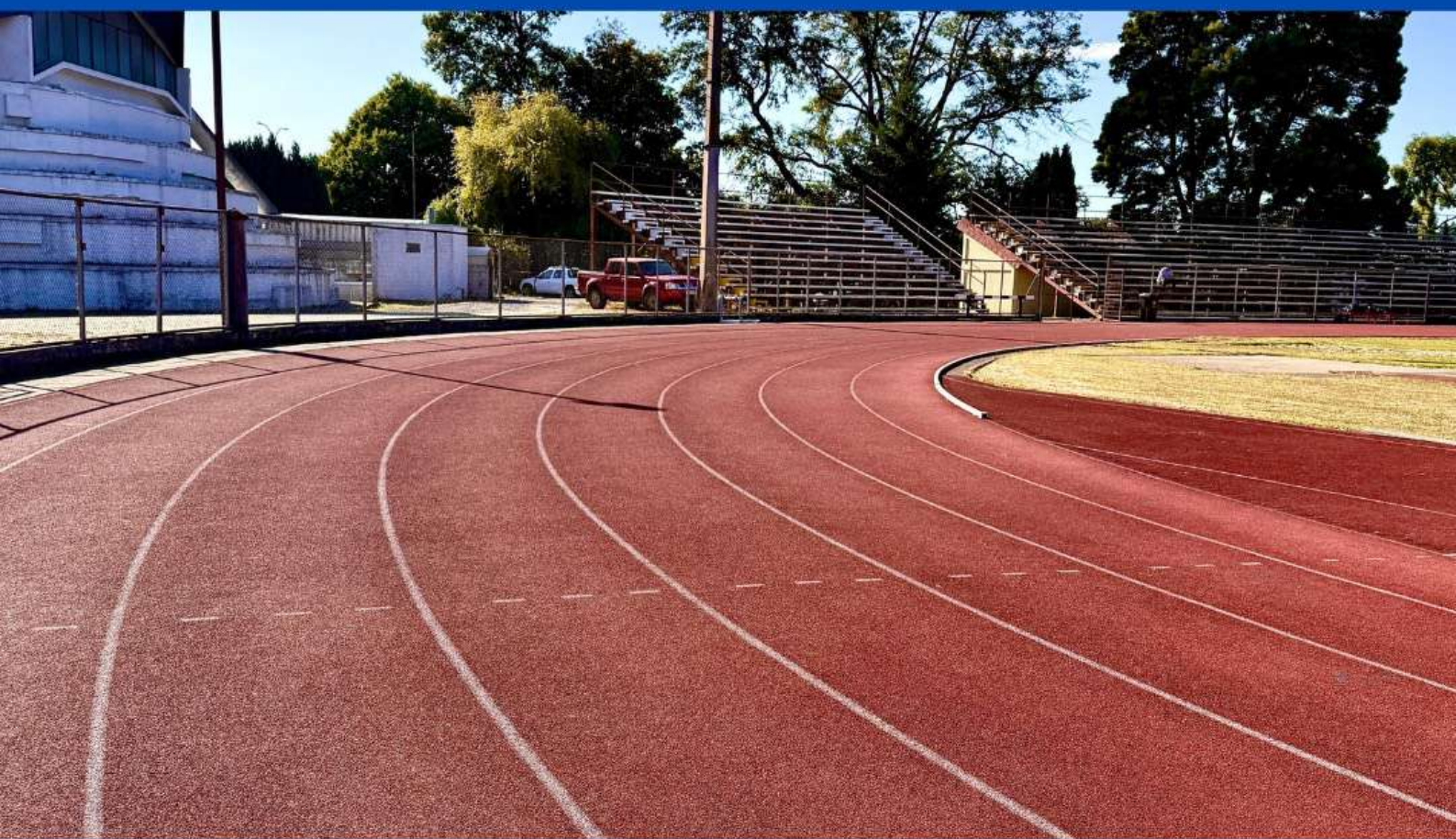
Artista visual y profesora de Artes Visuales, titulada de la Universidad Austral de Chile en Valdivia.

Cuenta con una sólida experiencia en el ámbito escolar y artístico. Ha gestionado talleres de forma independiente, impulsando el arte y desarrollando habilidades artísticas en sus estudiantes, convirtiéndolos en protagonistas de su aprendizaje artístico.

Talleres Extra Programáticos 2025



TALLER DE ATLETISMO



LUNES Y MIÉRCOLES



16:00 A 17:00 PM



+ 10 AÑOS EN ADELANTE



COLISEO MUNICIPAL

Taller de Taekwondo



Descripción general del Taller

El taller busca que los estudiantes desarrollen movimientos básicos e intermedios de Taekwondo, junto con aspectos técnicos y tácticos del combate. Además, se trabaja en su condición física, fortaleciendo flexibilidad, fuerza y resistencia cardiovascular, y se fomentarán valores como el respeto, el compañerismo y la disciplina.

Los alumnos/as también tendrán la oportunidad de aplicar lo aprendido en muestras, presentaciones y campeonatos a nivel regional.

Horarios y grupos

1° básico a 5° básico:

- Grupo 1, Viernes de 13:30 a 15:00 horas. (máx 15 cupos)
- Grupo 2, Viernes de 15:00 a 16:30 horas. (máx 15 cupos)

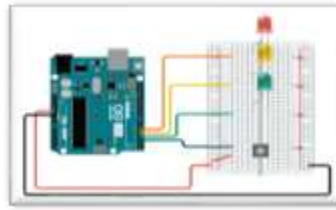
6° básico a 4° Medio:

- Martes y Jueves de 17:30 a 19:00 horas. (máx 20 cupos)



Encargado del Taller: Jorge Vera Ribbeck

Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación de UACH, actualmente cursando un magister en Planificación y Entrenamiento Deportivo. Encargado de diversos talleres deportivos en la región de Los Ríos. Cinturón Negro Seguro Dan con más de 19 años de experiencia como practicante de Taekwondo.



Robótica y Programación



Objetivos:

Fortalecer habilidades de pensamiento lógico y computacional en un entorno creativo y lúdico. A través de la colaboración, aprenderán fundamentos de electrónica, programación y robótica. Además, se introducirán a los componentes de Arduino en un nivel escolar.

Dirigido a:

Niñas y niños desde 5° hasta 8° básico.

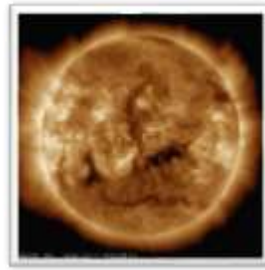
No requiere materiales ni conocimientos previos *¡sólo ganas de crear usando electrónica!*

Horario: Taller inicial de robótica (20 cupos) – Jueves 15:00

Facilitador del Taller: Javier Alfaro Corvalán

Profesor de Física y Matemáticas (Universidad de Santiago de Chile). Tallerista en Ciencia y Tecnología. Diseñador novel de juegos educativos.





Astronomía: Conociendo nuestro Sol

Objetivos:

Fortalecer habilidades de investigación científica y pensamiento crítico. A través de la experimentación, diseñarán tecnologías sencillas para el estudio del sistema Tierra-Sol y explorarán los fundamentos de la ciencia astronómica.

Dirigido a:

Estudiantes desde 7° básico hasta IV° medio
No requiere materiales ni conocimientos previos.

Horario: Taller de Astronomía (20 cupos) – Jueves 16:30

Facilitador del Taller: Javier Alfaro Corvalan

Profesor de Física y Matemáticas (Universidad de Santiago de Chile). Tallerista en Ciencia y Tecnología. Diseñador novel de juegos educativos.



Ballet: Primeros Pasos

Objetivo:

Disciplina artística que busca desarrollar una mejor comunicación con sus pares, estimulando sus habilidades cognitiva, físicas, emocionales. Despertando la destreza corporal, propiocepción, autoestima, sensaciones, entre otros a través del ritmo, cuerpo y movimiento.

Dirigido a:

Estudiantes que cursen desde Kinder y Prekinder.

Horario: Iniciación al movimiento **Sábado 11:00 a 12:00 hrs.** (máx 15 cupos)

Materiales: Botella de agua marcada, malla ballet rosada, pantys rosadas, zapatillas de ensayo rosadas, faldón rosado.



Facilitador del Taller: Anelore Pontigo

Profesora de Educación física, licenciada en educación, deportista y bailarina profesional con más de 20 años de trayectoria en danza, cursó Interprete en Danza en Santiago en la Escuela Moderna Danza y Música. Participó como bailarina en el ballet de cámara de Valdivia e interprete en danza en la compañía contemporánea Dispersa y actualmente directora-fundadora de la Academia de Danza Freemove Valdivia.



Ballet: Iniciación al movimiento

Objetivo:

Disciplina artística que busca desarrollar una mejor comunicación con sus pares estimulando sus habilidades cognitiva, sociales, físicas y emocionales.

Despertando la destreza corporal, propiocepción, autoestima, sensaciones, entre otros a través del ritmo, cuerpo y movimiento.

Dirigido a:

Estudiantes que cursen en 1ero y 2do básico.

Horario: Iniciación al movimiento **Lunes 15:00 a 16:00 horas** (máx 15cupos)



Materiales

- Botella de agua marcada.
- Zapatillas ensayo rosadas
- Malla rosada pastel, faldón rosado.
- Peinadas



Facilitador del Taller: Anelore Pontigo

Profesora de Educación física, licenciada en educación, deportista y bailarina profesional con más de 20 años de trayectoria en danza, cursó Interprete en Danza en Santiago en la Escuela Moderna Danza y Música. Participó como bailarina en el ballet de cámara de Valdivia e interprete en danza en la compañía contemporánea Dispersa y actualmente directora-fundadora de la Academia de Danza Freemove Valdivia.

TALLER DE INSTRUMENTOS MUSICALES (Guitarra funcional)



Objetivo:

Facilitar el aprendizaje y el desarrollo de habilidades relacionadas a la interpretación musical de la guitarra funcional, que contempla la incorporación de las técnicas, a través de ejercicios y repertorio musical.

Dirigido a:

Estudiantes desde 7º a 4º Medio.

Horario: Martes de 16:30 a 17:30 horas.

Lugar: Sala de música

Profesor responsable del taller: Sr. Marcelo Gallardo



Gimnasia Rítmica

Objetivo:

Facilitar el desarrollo de la creatividad, la expresión corporal, la coordinación, la flexibilidad y la fuerza a través de entrenamientos y dinámicas tanto personales como colectivas estimulando el oído musical y las habilidades correspondiente al desarrollo durante el taller.

Dirigido a:

Estudiantes que cursen el primer ciclo básico.
Miércoles 15:00 a 16:00 hrs. (20 cupos máx)

Facilitador del Taller: Anelore Pontigo

Profesora de Educación física, licenciada en educación, deportista y bailarina profesional con más de 20 años de trayectoria en danza, cursó Interprete en Danza en Santiago en la Escuela Moderna Danza y Música. Participó como bailarina en el ballet de cámara de Valdivia e interprete en danza en la compañía contemporánea Dispersa y actualmente directora-fundadora de la Academia de Danza Freemove Valdivia.



Fusión Urbana

Objetivo:

Identificar recursos del lenguaje de la danza (aspectos técnicos, espacio, flujo, energía, entre otros) de manera consciente, a través de la investigación corporal, fundamentos básicos del hip-hop aplicándolos en la interpretación que busca la fusión entre la danza espectáculo y danza urbana.

Dirigido a:

Estudiantes que cursan 7mo, 8vo y 1ero medio.

Jueves 15:30 a 16:30 hrs. (20 cupos máx)

Materiales: Asistir con buzos overside y zapatillas.



Facilitador del Taller: Anelore Pontigo

Profesora de Educación física, licenciada en educación, deportista y bailarina profesional con más de 20 años de trayectoria en danza, cursó Interprete en Danza en Santiago en la Escuela Moderna Danza y Música. Participó como bailarina en el ballet de cámara de Valdivia e interprete en danza en la compañía contemporánea Dispersa y actualmente directora-fundadora de la Academia de Danza Freemove Valdivia.



Taller “Iniciación musical”



Descripción: El taller de iniciación musical es un espacio donde niñas y niños desarrollaran habilidades sociales básicas y habilidades artístico musicales a través del apresto instrumental, vocal, en conjunto con actividades de expresión corporal.

Requisitos: Sin requisitos previos

Dirigido: Estudiantes de kinder a 3ro básico

Horario: Jueves 15:00 a 16:30 / Sala de Música

Cupos: Máximo 15 estudiantes



Facilitador del Taller: Pablo Barría G, Profesor de Música Colegio Domus Mater.

Taller de Yoga “El Secreto de la Luz Interior”



Dirigido a: Estudiantes de 1° y 2° básico (15 cupos).

Objetivo: Fomentar la práctica del yoga en niños como una herramienta para desarrollar la conciencia y expresión corporal, la gestión emocional y la socialización, a través del juego, el arte y la meditación.

Horario: los días martes de 15 a 16 hrs.

Requisitos: asistir con ropa cómoda, con su propio mat de yoga, estuche y botella con agua.

“En este taller, emprenderás un viaje... un viaje hacia Atemporalia. Probablemente tu niña interior sabe cómo llegar, mas a los adultos rápidamente se nos olvida... Pero no te preocupes, ya que 5 amigos vienen a ayudarnos a descubrir el Secreto de la Luz Interior”.



Facilitador del Taller:

Francisca Peña Araya, Profesora en Educación Diferencial, especialista en Educación Emocional y Neurociencias Aplicadas. Cuenta con formación en Yoga, Arte y Meditación para la Educación bajo la metodología Atemporalia. Con 10 años de experiencia en la realización de clases y talleres dirigidos a las diferentes etapas del desarrollo.

Taller de Yoga “El Camino de los Guerreros” Inicial.



Dirigido a : Estudiantes de 3° a 5° básico (20 cupos).

Objetivo: Fomentar en los preadolescentes la práctica del yoga como una estrategia para fortalecer su bienestar emocional y cognitivo, brindándoles herramientas que les permitan autorregularse y adaptarse de mejor manera a los cambios neurobiológicos propios de esta etapa del desarrollo.

Horario: los días jueves de 15 a 16 hrs.

Requisitos: asistir con ropa cómoda, con su propio mat de yoga, estuche y botella con agua.

En este taller debes cruzar un camino. Un mapa guiará tus pasos: "El Mapa de los MetaZoos". Astro y Estela (los guerreros atemporales) te acompañarán... ¿Acaso serás capaz de superar los desafíos que te esperan? Solo así encontrarás tu destino, como un guerrero...



Facilitador del Taller:

Francisca Peña Araya, Profesora en Educación Diferencial, especialista en Educación Emocional y Neurociencias Aplicadas. Cuenta con formación en Yoga, Arte y Meditación para la Educación bajo la metodología Atemporalia. Con 10 años de experiencia en la realización de clases y talleres dirigidos a las diferentes etapas del desarrollo.

Taller de Yoga “El Camino de los Guerreros” Avanzado.



Dirigido a : Estudiantes de 6° a 8° básico (20 cupos).

Objetivo: Fomentar en los preadolescentes la práctica del yoga como una estrategia para fortalecer su bienestar emocional y cognitivo, brindándoles herramientas que les permitan autorregularse y adaptarse de mejor manera a los cambios neurobiológicos propios de esta etapa del desarrollo.

Horario: los días miércoles de 15 a 16 hrs.

Requisitos: asistir con ropa cómoda, con su propio mat de yoga, estuche y botella con agua.

En este taller debes cruzar un camino. Un mapa guiará tus pasos: "El Mapa de los MetaZoos". Astro y Estela (los guerreros atemporales) te acompañarán... ¿Acaso serás capaz de superar los desafíos que te esperan? Solo así encontrarás tu destino, como un guerrero...



Facilitador del Taller:

Francisca Peña Araya, Profesora en Educación Diferencial, especialista en Educación Emocional y Neurociencias Aplicadas. Cuenta con formación en Yoga, Arte y Meditación para la Educación bajo la metodología Atemporalia. Con 10 años de experiencia en la realización de clases y talleres dirigidos a las diferentes etapas del desarrollo.

Taller “Banda DM”

Talleres Extra Programáticos 2025



Descripción: La Banda DM es un grupo de estudiantes destacados en el área instrumental y vocal, los cuales trabajan organizados y sistematizados como “banda”, abarcando repertorio diverso desde el folclor al pop, además este grupo de estudiantes participará en diversos actos oficiales del colegio durante el año escolar (actos internos, premiaciones, licenciaturas, e invitaciones Inter escolares)

Requisitos: Conocimiento básico de algún instrumento de cuerda, percusión o manejo de repertorio vocal.

Dirigido: 5to a 8vo básico

Horario: Lunes 15:00 a 16:30 /Sala de Música

Cupos: Máximo 15 estudiantes



Facilitador del Taller: Pablo Barría G, Profesor de Música Colegio Domus Mater.

Taller de Chocolatería Básica

Objetivo:

Conocer y aplicar, técnicas básicas de chocolatería, historia, uso, tipos de cobertura sucedánea, y aplicación en productos tales como alfajores, cuchuflies, mendigos, trufas, bombones rellenos, bombones macizos, tiempo de duración entre otros y su respectivo envasado y decoración.



Dirigido a:

Estudiantes que cursen en los niveles de 1° a 8° año Básico

Horario: Chocolatería Básica 1° a 4° Básico , Jueves de 15:00 a 16:00 horas (máx 15 cupos)

Chocolatería Básica 5° a 8° Básico , Jueves de 16:15 a 17:15 horas (máx 15 cupos)



Facilitador del Taller: Alejandro Norambuena Fernández

Docente de Pastelería y Chocolatería, dueño de Dulce Gourmet Espacio Taller, ejerce desde el 2021 como profesor de Gastronomía y encargado del Restaurant Escuela, del Liceo Técnico de Valdivia, logrando excelentes resultados en los aprendizajes de los estudiantes en los talleres prácticos de Simulación y contando con las competencias necesarias para el mundo laboral de los estudiantes. Actualmente se desempeña como alumno de Licenciatura en Educación TP mención Gastronomía.

AUTOCONOMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL

Objetivo:

Facilitar el fortalecimiento de los recursos personales a través de un proceso de autoconocimiento que amplie el desarrollo personal.

A partir de esto, se promoverán niveles mayores de bienestar y autocuidado, lo que al ser desarrollado en un espacio grupal, potenciará los ámbitos relacionales.

Dirigido a:

Jóvenes que estudien en los niveles desde 1° a 4° Medio.

Horario: Miércoles de 15 30 a 17 00 horas (máx 20 cupos)



Facilitadora del Taller: Carmen Paz Ilabaca Jara

Psicóloga, terapeuta familiar y de parejas, con 20 años de experiencia clínica.

Actualmente directora de la escuela de psicología en la universidad austral. Realiza docencia universitaria hace 15 años.

Especializada en procesos grupales en Italia y en supervisión clínica.

Magister en educación emocional.

Fantasía Folclórica

Objetivo:

Facilitar la cultura folclórica a través de fundamentos básicos del folclor a través del movimiento y del ritmo, desarrollando el oído musical, la creatividad permitiendo realizar cuadros coreográficos desde la fusión entre la danza y el folclor.

Dirigido a:

Estudiantes que se encuentren cursando de 7mo a enseñanza media.

Jueves 16:30 a 17:30hrs. (25 cupos max)

Materiales: Asistir con buzo o ropa deportiva



Facilitador del Taller: Anelore Pontigo

Profesora de Educación física, licenciada en educación, deportista y bailarina profesional con más de 20 años de trayectoria en danza, cursó Interprete en Danza en Santiago en la Escuela Moderna Danza y Música. Participó como bailarina en el ballet de cámara de Valdivia e interprete en danza en la compañía contemporánea Dispersa y actualmente directora-fundadora de la Academia de Danza Freemove Valdivia.

Objetivo:

Disciplina artística que busca desarrollar sus habilidades cognitiva, sociales, físicas, emocionales, entre otras. Despertando la destreza corporal, propiocepción, autoestima, sensaciones, a través del ritmo que nos entrega la técnica del JAZZ y la danza espectáculo.

Dirigido a:

Estudiantes que cursen desde 4to básico, 5to básico y 6to básico.

Horario: Iniciación al movimiento **Martes 15:00 a 16:00 horas** (máx 25cupos)

Materiales

-Botella de agua marcada.

- Malla de ballet negra, calza negra(corta o larga), zapatillas de jazz negras.



Facilitador del Taller: Anelore Pontigo

Profesora de Educación física, licenciada en educación, deportista y bailarina profesional con más de 20 años de trayectoria en danza, cursó Interprete en Danza en Santiago en la Escuela Moderna Danza y Música. Participó como bailarina en el ballet de cámara de Valdivia e interprete en danza en la compañía contemporánea Dispersa y actualmente directora-fundadora de la Academia de Danza Freemove Valdivia.

Taller de Ciencias Aplicadas



Objetivo: Brindar a los estudiantes una experiencia práctica e interactiva en el mundo de la ciencia, permitiéndoles desarrollar habilidades fundamentales en el uso de materiales y equipos de laboratorio. Durante las sesiones, los estudiantes aprenderán a manejar diversos instrumentos, tanto para la observación detallada como para la realización de experimentos y cálculos, donde además realizarán trabajos de investigación.



Dirigido a:

Martes 16:30 hrs a 18:00 hrs a 4°, 5° y 6° Básico

Miércoles 16:30 hrs a 18:00 hrs. 7° y 8° Básico

Jueves 15:00 hrs a 16:30 hrs. a 1° Medio a 2° medio

Facilitador del Taller: Álvaro Moreira Gutiérrez

Profesor de Biología, Química y Ciencias Naturales Colegio Domus-Mater, manejo en las actividades prácticas de laboratorio y trabajo de campo.

Carpintería Aplicada para Niños

Objetivo:

Apresto e iniciación en técnicas de Carpintería mediante la realización de proyectos orientados a niños. Con el objeto de lograr el conocimiento de materiales y uso de herramientas básicas. La idea es generar en niños el descubrimiento de sus capacidades manuales y creativas. Focalizado en dos grupos etáreos

Dirigido a:

Estudiantes de los niveles 5° Básico a 8 Básico y de 1° a 4° Medio.

Horario: miércoles 16:10 a 17:10 horas (12 cupos)

Requisitos: en lo posible un kit básico de herramientas manuales y atornillador de batería.

Delantal o pechera. Materiales requeridos serán informados mensualmente.



Facilitador del Taller: Sergio Ahumada Asencio

Carpintero y Mueblista Autodidacta con basta experiencia. Con conocimiento amplio en distintos estilos de muebles y conocimiento de materiales, trabajos en maderas nobles. Mis trabajos están publicados en @taller_del_Kiltro en Instagram. Mi objetivo es traspasar conocimiento a niños de este oficio que fue heredado de mi padre y que a lo largo del tiempo he reforzado aprendiendo nuevas técnicas y estilos.



TALLER DE CANTO POPULAR

Para solistas y grupos mixtos



Objetivo:

Potenciar y facilitar el uso de la técnica vocal, para desarrollar la voz cantada, a través de ejercicios y un repertorio de música popular para solistas y grupos mixtos. Contempla el uso de micrófonos, escenario y preparación para interpretar canciones en escenarios frente a público.

Dirigido a:

Estudiantes de 5° básico a 4° medio

Horario: Lunes de 16:30 a 17:30 horas. **Lugar:** Sala de música.

Profesor responsable del Taller: Sr. Marcelo Gallardo



Talleres Extra Programáticos 2025 Básquetbol Damas



Descripción: El taller de básquetbol, está orientado a fomentar de forma activa y sistemática las técnicas básicas y nociones en realidad de juego.

Objetivos del taller:

- Aprender las reglas y técnicas básicas del básquetbol
- Desarrollar la coordinación y la motricidad
- Mejorar la autoestima y la seguridad en uno mismo
- Fomentar el espíritu de equipo y la cooperación
- Desarrollar la capacidad de concentración y autodisciplina
- Desarrollar la agilidad funcional, física y cognitiva
- Fomentar las habilidades sociales



Selección : Lunes 17:30hrs a 19:00hrs. Cupo Máximo 20 estudiantes
Básica 3° a 6°: Miércoles 15.00hrs a 16:00hrs. Cupo Máximo 20 estudiantes
Media 7° a IV: Jueves 15.00hrs a 16:00hrs. Cupo Máximo 20 estudiantes

Facilitador del taller: Elena Fuentes Buxton
Profesora de Ed. Física



No olvides tu ropa deportiva y botella de agua

TALLER DE BANDA ROCK



Objetivo: Comprender e interpretar músicas de diversos estilos de Rock y otros estilos provenientes de la música popular en forma grupal, a través del conocimiento técnico de ejecución de instrumentos musicales como la guitarra eléctrica, el piano eléctrico, el bajo eléctrico, la batería y la voz en forma grupal e individual.

Dirigido a:

A estudiantes de enseñanza media desde 7° Básico a 4° Medio.

Horario: Jueves, de 16:30 a 18 horas. **Lugar:** Sala de música

Profesor responsable del taller: Sr. Marcelo Gallardo





Taller “Balonmano infantil”

Descripción: El taller deportivo de balonmano, incentivando el trabajo en equipo y distintos tipos de condiciones y destrezas físicas, este taller es la base de la selección que representará al colegio en distintas competencias o nivel comunal y regional.

Requisitos: propias del reglamento del deporte

Dirigido: Estudiantes de 7° básico a 1° medio

Horario: lunes y miércoles 16:30 a 17:30 hrs/ Gimnasio

Cupos: Máximo 30 estudiantes mixto.

**Profesor: Mauricio Doria Romero,
Profesor de educación física,
Técnico nivel 2 de balonmano COCH.**

Taller “Balonmano formativo”



Descripción: El taller deportivo de balonmano y mini-balonmano, incentivando el trabajo en equipo y distintos tipos de condiciones y destrezas físicas, este taller es la base de la selección que representará al colegio en distintas competencias o nivel comunal y regional.

Requisitos: propias del reglamento del deporte

Dirigido: Estudiantes de 4° básico a 6° básico

Horario: Martes 16:30 a 17:30 hrs/ Gimnasio

Cupos: Máximo 30 estudiantes mixto.

Profesor: Mauricio Doria Romero,
Profesor de educación física,
Técnico nivel 2 de balonmano COCH.